

## PROCEDIMENTO PARA LAVAGEM E DESINFECÇÃO DAS MÃOS



1º Umedeça as mãos e os antebraços com água



2º Aplique o sabonete líquido bactericida nas mãos

3º Esfregue e lave as mãos na seguinte seqüência por 1 minuto:



PALMAS



DORSOS E ANTEBRAÇOS



ESPAÇO ENTRE OS DEDOS



POLEGARES



UNHAS E PONTAS DOS DEDOS



ARTICULAÇÕES



PUNHOS



4º Enxágüe as mãos e antebraços



5º Seque as mãos com papel toalha (no máx. 2 folhas)



6º Aplique Alcool gel desinfetante nas mãos

Garantia da Qualidade -

### LIMPEZA E DESINFECÇÃO DAS SUPERFÍCIES:

**Objetivo:** Eliminação e destruição de microorganismo.

#### Tipos de limpeza:

**Concorrente:** é realizada diariamente pela equipe;

**Terminal:** Realizada pela equipe em bancadas, mesas, cama, colchões e equipamentos de monitorização do paciente.

#### Materiais:

Álcool 70%;  
Papel toalha;  
EPI'S.

#### Boas práticas:

Lavar bem as mãos;  
Não utilizar adornos;  
Não misturar produtos;  
Obedecer ao sentido da limpeza.

### Princípios:

1. Do mais limpo para os mais sujos;
2. Da esquerda para a direita;
3. De cima para baixo;
4. Manter os equipamentos sempre limpo e seco;
5. Ambiente organizado.

### Freqüência:

1. Início do plantão;
2. Durante o plantão;
3. Na passagem do plantão.

