

PACIENTE PARCIALMENTE DEPENDENTE (NECESSÁRIO AUXÍLIO DE UMA PESSOA):

- Coloque a poltrona ou cadeira de rodas bem próxima à cama, de preferência do lado não afetado; quando houver seqüela motora e comprometimento em um dos lados do corpo;
- Quando for transferir o paciente para a poltrona, traga-o para a beirada do leito. Não se afaste nesse momento, pois ele poderá ter tonteiras e cair;
- Para ter uma boa base de apoio, mantenha seus pés um pouco afastados: um apontando para a cama e o outro para a cadeira de rodas;
- Apoie os braços dele sobre os ombros;
- Os seus joelhos devem estar um pouco flexionados e suas mãos devem segurar a cintura do paciente;
- Caso ele não possa sair do leito, procure realizar a mudança de decúbito a cada duas horas;
- Para colocá-lo novamente no leito, é só seguir esses passos em seqüência invertida:



PACIENTE TOTALMENTE DEPENDENTE (NECESSÁRIO AUXÍLIO DE DUAS PESSOAS):

- Iniciar a manobra com o idoso sentado na cama;
- O cuidador 1 deve se posicionar atrás do idoso, passando seus braços por trás das axilas do paciente para segurá-lo pelos punhos;
- O cuidador 2 deve se posicionar na frente do idoso, segurando seus joelhos;
- A cadeira deve estar próxima ao leito;
- Os dois devem realizar o movimento de retirada do paciente ao mesmo tempo;
- Após finalizado a transferência, posicionar o paciente adequadamente na cadeira ou poltrona, de forma que seu corpo fique alinhado e confortável:

