

Este manual tem como objetivo informar aos pacientes, cuidadores e familiares que administram dieta enteral sobre os cuidados necessários para o sucesso dessa terapia.

OBSTRUÇÃO DA Sonda (GTT, SNE, SNG, SOG, JTT)

Por ser muito fina a sonda pode obstruir facilmente, impossibilitando a administração da dieta enteral. Para evitar esse problema, injetar pela sonda, com uma seringa, 40ml de água filtrada, fervida e fria, antes e após a administração da dieta ou de medicamentos.

Observar ainda, os cuidados com relação à administração de medicamentos. Se o médico prescreveu medicamentos a serem administrados pela sonda, proceder da seguinte maneira:

- **Medicamentos líquidos:** aspirar o volume prescrito de cada medicamento com a seringa e injetar pela sonda.
- **Comprimidos e drágeas:** amassar cada medicamento separadamente, triturar e dissolver em água; aspirar com seringa e injetar pela sonda.
- **Cápsulas:** abrir a cápsula, diluir o conteúdo em água filtrada e injetar pela sonda.
- **Cápsulas gelatinosas:** furar a cápsula, aspirar o conteúdo com uma seringa, diluir em água e injetar pela sonda.

Não misturar medicamentos diferentes. Injetar 5ml de água após cada medicação, evitando assim, que se misturem na sonda, podendo levar à obstrução.

ADMINISTRAÇÃO DA DIETA

A administração pode ser feita com seringa ou equipo conectado a uma bolsa ou um frasco próprio para este uso, de acordo com a orientação do nutricionista.

Administração por Seringa:

- Elevar a cabeceira 45 graus, ou manter o paciente sentado durante a administração da dieta. Conservar o paciente nessa posição de 20 a 30 minutos após a infusão da dieta;
- Aspirar 20ml de água com a seringa e injetar na sonda para limpá-la internamente;
- Aspirar 20ml de água com a seringa e injetar na sonda para limpá-la internamente;
- Encher a seringa com a dieta, tirar a tampa que fecha a sonda, conectar a seringa à sonda e injetar lentamente a dieta;
- Repetir a operação até o término da dieta;
- Limpar novamente a sonda injetando 20ml a 40ml de água conforme orientação da nutricionista.
- Lavar a seringa e os recipientes utilizados com água e detergente, secar e guardar num recipiente fechado, de preferência na geladeira.

Administração com equipo:

- Elevar a cabeceira 45 graus, ou manter o paciente sentado durante a administração da dieta. Conservar o paciente nessa posição de 20 a 30 minutos após a infusão da dieta;
- Conectar o equipo ao frasco, pendurar o frasco no gancho ou suporte de soro, abrir a pinça ou roleta para encher o equipo de dieta e, em seguida fechar a roleta;
- Aspirar 20ml de água filtrada com seringa e injetar na sonda para limpá-la internamente;
- Conectar o equipo à sonda, abrir a pinça ou roleta regulando a velocidade de infusão conforme definida pelo nutricionista;
- Ao término da dieta, injetar na sonda, com a seringa, 20 a 40ml de água;
- Tampar a sonda com a tampa da mesma.

QUANDO PROCURAR A EQUIPE DE ENFERMAGEM

Deve-se entrar em contato com a equipe de enfermagem nos casos abaixo:

- Diarreia (03 ou mais episódios de fezes líquidas por dia);
- Constipação (prisão de ventre) por mais de 04 dias;
- Náuseas e vômitos persistentes;
- Dor abdominal, dor na infusão da dieta;
- Sangramento;
- Obstrução (entupimento) da sonda;
- Saída total ou parcial da sonda;
- Ferida ou irritação da pele ao redor da sonda;
- Vazamentos importantes ao redor da sonda de gastrostomia ou jejunostomia.

OBSERVAÇÃO

Quanto ao cuidado com o óstio (GTT) este poderá ser realizado por um cuidador/familiar devidamente instruído pelo enfermeiro assistente do programa Unidomiciliar. A técnica consiste em higienizar diariamente utilizando água, sabão neutro e gaze. Não sendo recomendado a utilização de fixadores (esparadrapo ou micropore).

